



Resultaten Welzijn op recept Nijmegen in 2021

In 9 stadsdelen in Nijmegen zijn in totaal 253 bewoners door een welzijnscoach van Welzijn op recept op weg geholpen naar meer activiteiten buitenshuis, meer contacten met anderen, vrijwilligerswerk of een andere zinvolle tijdsbesteding.

Ook in 2021 werden de vragen van de deelnemers aan Welzijn op recept voor een groot deel gekenmerkt door de gevolgen van de coronapandemie. Het overgrote merendeel van de bewoners gaf aan behoefte te hebben aan (meer) contact en het uitbreiden van hun sociaal netwerk. Veel mensen voelden zich eenzaam, door het overlijden van een partner, eigen beperkte sociale vaardigheden of na pensionering. Maar ook door angst de deur uit te gaan, (weer) aan activiteiten deel te nemen, of doordat de activiteiten (bijvoorbeeld cursussen, dagbesteding) waar men gewoonlijk aan deelneemt voor langere tijd stil lagen.

Door de contacten met de welzijnscoach van Welzijn op recept werden zij geholpen weer wat structuur in de dag te krijgen, werden zij gekoppeld aan een maatje, of konden ze meedoen aan activiteiten die wel doorgingen, zoals een wandelgroepje. Dit laatste verklaart het hoge aantal matches in de categorie bewegen.

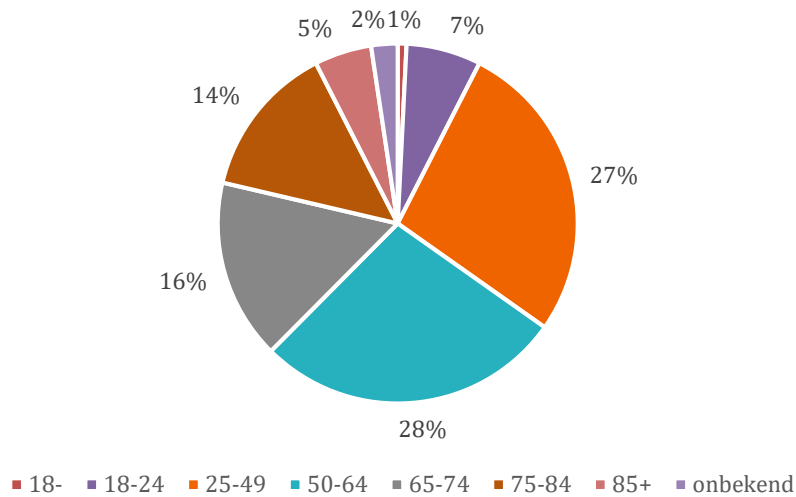
Maar ook een luisterend oor, het verhaal kwijt kunnen, af en toe even kunnen bellen en angstgevoelens kunnen delen waren van grote waarde voor eenzame en kwetsbare bewoners.

Eind 2021 is gestart met het project Cultuur op recept, een samenwerkingsproject van de Lindenberg, de Bibliotheek, Sterker en Bindkracht10, gefinancierd door diverse fondsen. Het aanbod waar deelnemers aan Welzijn op recept aan mee kunnen doen wordt uitgebreid met laagdrempelige cursussen, workshops en andere activiteiten vanuit de cultuur aanbieders. De welzijnscoaches werken daarin nauw samen met cultuurcoaches van de andere partners.

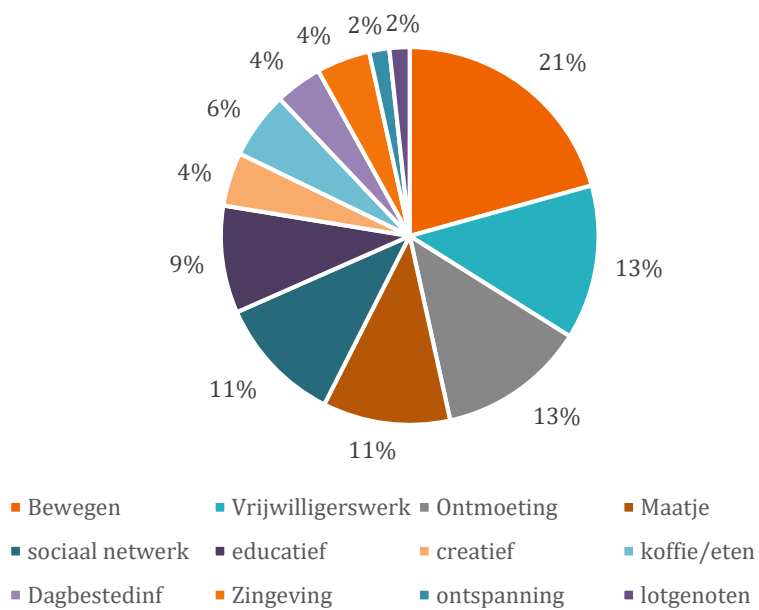




Leeftijden Welzijn op recept 2021



Matches





Verwijzingen naar Welzijn op recept 2021

