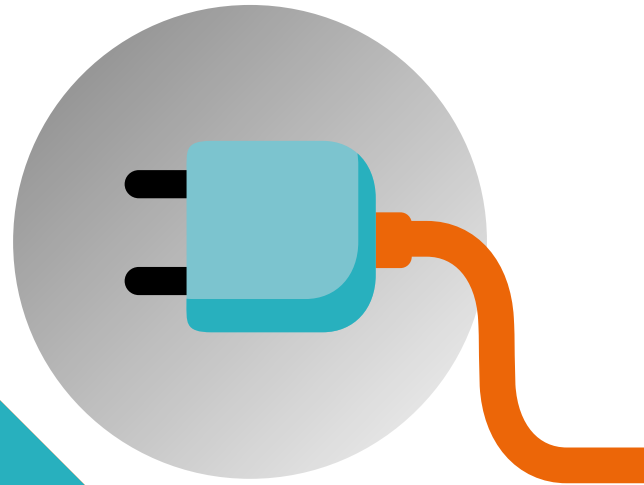


ENERGIE BESPAAR TIPS TIPS FOR SAVING ENERGY

نصائح مهمة تساعدك على تقليل فواتير استهلاك الطاقة
(الكهرباء والغاز)



BINDKRACHT 10



• stip

Tip 1 €€€

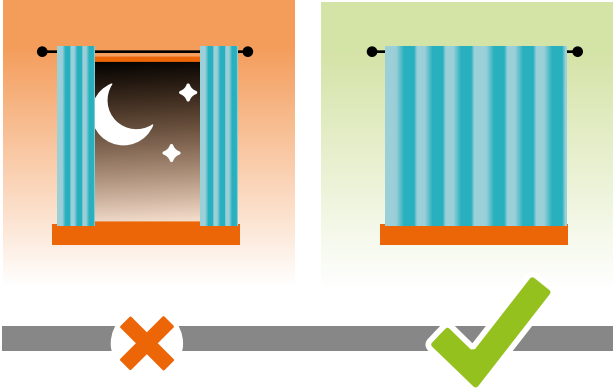
Verwarm alleen de kamer waar je bent.

Only heat the room where you are.

قم بتدفئة الغرفة التي تتواجد فيها فقط وليس البيت كله



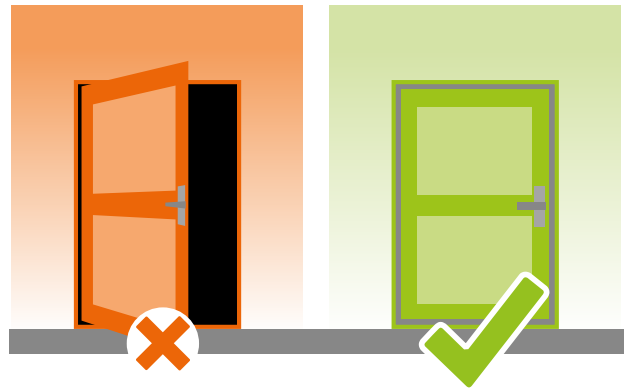
Tip 2 €€€



Doe 's avonds de gordijnen dicht.

Close the curtains in the evening.

عند المساء وأثناء الليل، أغلق الستائر جيدا

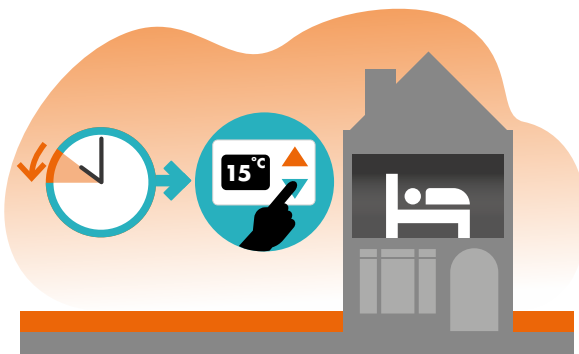


Sluit ramen en deuren.

Keep windows and doors closed.

أحرص على إغلاق الأبواب والنوافذ في البيت

Tip 3 €€€



Ga je straks naar bed? Zet de verwarming een uur eerder op 15 graden.

Going to bed? Turn down the heat to 15 degrees at least one hour before.

هل تريد أن تذهب للنوم؟ أحرص أن تضبط منظم الحرارة الترموستات على ١٥ درجة مئوية، أفعل ذلك قبل ساعة تقريبا من ذهابك للنوم



Ga je straks weg? Zet de verwarming een uur eerder op 15 graden.

Going out? Turn down the heat to 15 degrees at least one hour before.

هل تريد الخروج من المنزل؟ أحرص أن تضبط منظم الحرارة الترموستات على ١٥ درجة مئوية، أفعل ذلك قبل ساعة تقريبا من خروجك من المنزل



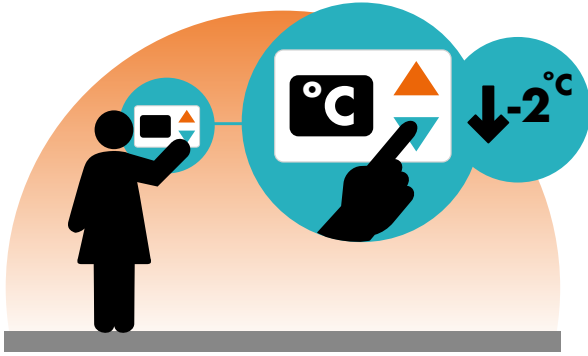
BINDKRACHT 10



stip

Tip

4



Zet de verwarming een of twee graden lager als je thuis bent.

Lower the heat by one or two degrees.

عند تواجدك في المنزل اضبط درجة حرارة الترموستات على درجة او درجتين اقل من المعتاد

Tip

5

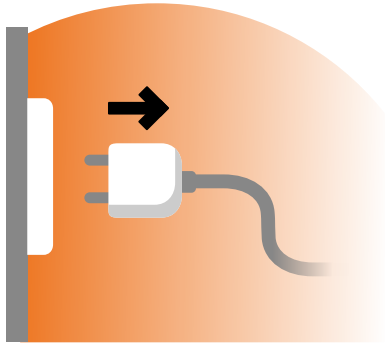


Probeer korter te douchen.
Try taking shorter showers.

حاول قدر المستطاع الاستحمام خلال وقت قصير

Tip

6



Zet apparaten die je niet gebruikt uit.
Turn off machines you're not using.

قم باطفاء الأجهزة التي لا تستخدمها والغير ضرورية

Tip

7



Droog de was op een rek of waslijn. Gebruik niet de wasdroger.
Dry your clothes on the line instead of in the dryer.

انشر الغسيل بدلا من تجفيفه بالمشافه الكهربائيه

Tip

8



Draag binnen een extra trui en pantoffels. Op de bank kun je een dekentje gebruiken.

Wear an extra sweater and slippers when inside and use a blanket on the couch.

عند تواجدك داخل المنزل ارتدي ملابس سميكة شتويه وشبشب او جواريب تحميك من البرد. تستطيع أيضا استخدام بطانيه اضافيه على الارايكه.



Bespaart € 500,- of meer per jaar



Bespaart € 250,- of meer per jaar



Bespaart € 50,- of meer per jaar

KRIJG JE HET NIET WARM? KOM LANGS IN HET WIJKCENTRUM

DENK OOK AAN:

BEZOEK VAN EEN ENERGIECOACH

Die geeft handige tips en advies op maat.

BEZOEK VAN EEN ENERGIEFIXER

Die doet kleine klussen die energie besparen. Kijk of dit ook al in jou wijk kan.

ALLE INFORMATIE VIND JE OP

www.bindkracht10.nl/energie

Kom je er niet uit? Of zoek je hulp?

Kom langs bij de Stip of bel de Stiplijn: **024-3502000.**

www.stipnijmegen.nl