

Pubers, en dan?!

Een puber thuis is voor ouders niet altijd makkelijk.
Bindkracht10 en Buurteams Jeugd en Gezin hebben
een mooi aanbod voor ouders.



BINDKRACHT10



Buurteams
Jeugd en Gezin
Nijmegen

Aanbod voor ouders

COLLECTIEF

Themabijeenkomsten

Laagdrempelige
thema-avond

Training

'Communiceren
met je puber'
(zes bijeenkomsten)

INDIVIDUEEL

Kortdurend traject aan huis

bij alledaagse opvoedvragen

Intensieve of langdurige ondersteuning

bij complexe of
langdurige hulpvraag

➔ **Aanbod van
Bindkracht10**
Als er vragen zijn

➔ **Aanbod van
Buurtteam
Jeugd en gezin**
Als er zorgen zijn

Themabijeenkomst

In deze bijeenkomst krijgen ouders inzicht in belangrijke thema's die spelen in de opvoeding van pubers. Ze kunnen ervaringen uitwisselen en tips delen. Ouders hebben op een laagdrempelige wijze contact met elkaar.

Training 'Communiceren met je puber'

In zes bijeenkomsten bespreken en oefenen ouders de meest voorkomende onderwerpen bij communicatie met je puber. Door uitwisseling van ervaringen en leuke werkvormen leren ouders positiever communiceren en situaties vòòr zijn.

Kortdurend traject aan huis

Een welzijnswerker van Bindkracht10 (opvoedondersteuning of jongerenwerk) gaat bij het gezin thuis aan de slag met de vraag van ouder(s). In een paar huisbezoeken leren ze met motiverende gespreksvoering een alledaags probleem aan te pakken. Zoals 'Hoe ga ik om met een grote mond?' of 'Hoe stel ik grenzen aan de schermtijd?'

Intensieve of langdurige ondersteuning

Als er meer professionele hulp nodig is kan de gezinswerker van Buurteams Jeugd en gezin helpen. Ze hebben veel ervaring in zorg welzijn, wonen, werk, onderwijs en kinderopvang. Ze denken met je mee en helpen je zoeken naar een oplossing die bij jou en je gezin past.

Meer info

Bindkracht10

Anita Schiks
anita.schiks@bindkracht10.nl
06-53861732

Buurteams Jeugd en Gezin

Aziza Baabbi
azizabaabbi@buurteamsjeugdengazin.nl
06-30596767